



## Конкурс

«Лучшее социальное партнерство в сфере охраны труда»

### Этап «Оказание первой помощи»

Задание выполняется командой.

Все действия участников конкурса оцениваются по балльной системе.

Каждое правильно выполненное действие -1 балл.

Максимальное количество баллов-**20**.

Место проведения:

ДК "Металлург" модуль «оказание первой помощи».

Используется манекен «Максим II», «Александр -03».



#### **Оценивается:**

1. Тактика поведения при обнаружении пострадавшего (максимум 5 баллов).
2. Определение состояния пострадавшего: оценка сознания, признаков клинической смерти (максимум 5 балла).
3. Правильное выполнение сердечно-легочной реанимации (максимум 10 баллов).

#### **Обязательное условие:**

Каждое свое действие участники конкурса должны проговаривать вслух.

Время выполнения задания:

Команде дается 8 минут для выполнения задания.

#### **Этапы оказания первой помощи:**

1. При обнаружении пострадавшего, осмотреть место происшествия и убедиться в безопасности оказания помощи для себя и пострадавшего.
2. Вызов скорой помощи, других специальных служб, сотрудников.
3. Оценка состояния пострадавшего. Определение уровня сознания у пострадавшего.
4. Определить признаки жизни у пострадавшего. Наличие дыхания и кровообращения.
5. При отсутствии признаков жизни - провести сердечно-легочную реанимацию, согласно требованиям законодательства Российской Федерации (универсальный алгоритм).

#### **Примечание:**

Этап оценивает инструктором по обучению навыкам оказания первой помощи АНО «Челябинский учебно-методический центр профсоюзов».

\*Требования к выполнению задания конкурса в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».